**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**Προσωπικά Στοιχεία**

Όνομα : Αριστείδης

Επώνυμο : Κέφας

Ημερομηνία Γέννησης : 3 Δεκεμβρίου 1987

Φύλο : Άνδρας

Υπηκοότητα : Ελληνική

Τηλέφωνο Επικοινωνίας : +306932507961

Email: [md.aristideskefas@yahoo.gr](mailto:md.aristideskefas@yahoo.gr)

Οικ. Κατάσταση : Άγαμος

**Εκπαίδευση**

2005 – 2012 **ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Ολοκλήρωση των προκλινικών ετών με συμμετοχή σε υποχρεωτική παρακολούθηση μαθημάτων, εργαστηριακής άσκησης και διενέργεια φοιτητικών εργασιών και των κλινικών ετών με συμμετοχή και κλινική άσκηση στην πλειοψηφία των κλινικών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων. Αποφοίτηση το 2012, με βαθμό πτυχίου "Λίαν Καλώς".

2017 – 2019 **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ “ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ – ΔΙΕΘΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ: ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ”, ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ**

Πραγματοποίηση μεταπτυχιακών σπουδών στο διατμηματικό πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών "Λοιμώδη Νοσήματα - Διεθνής Ιατρικής: Από το εργαστήριο στη κλινική πράξη". Αντικείμενο του Δ.Π.Μ.Σ είναι η μεταπτυχιακή εξειδίκευση στο πεδίο των Λοιμωδών Νοσημάτων και της Διεθνούς Ιατρικής. Η διδασκαλία περιλαμβάνει θεωρητική κατάρτιση (παθογόνοι μικροοργανισμοί, μοριακοί μηχανισμοί παθογένειας, κλινική εικόνα, εργαστηριακή διάγνωση, θεραπευτική αντιμετώπιση της νόσου) αλλά και πρακτική εφαρμογή (κλινικο-εργαστηριακές ασκήσεις και σύγχρονες μοριακές τεχνολογίες αιχμής) για μια ολοκληρωμένη θεωρητική, κλινική και εργαστηριακή προσέγγιση της διάγνωσης και αντιμετώπισης Λοιμωδών Νοσημάτων που απασχολούν τη Διεθνή Ιατρική. Ολοκλήρωση των σπουδών με παρουσίαση διπλωματικής εργασίας με τίτλο "Μελέτη συχνότητας HCV-RNA σε anti-HCV(-) αιμοκαθαιρόμενους ασθενής στο

Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης" , με τριμελή επιτροπή τον Καθηγητή Παθολογίας-Γαστρεντερολογίας κ.Μιμίδη, την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Βιοπαθολογίας κ.Πανοπούλου και την Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας κ.Δάλλα.

2020 – ΤΩΡΑ **ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΦΟΙΤΗΤΗΣ, ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής με τίτλο «Μελέτη της συσχέτισης των παραμέτρων της μικροκυκλοφορίας με τη σεξουαλική δυσλειτουργία με καρδιαγγειακούς παράγοντες κινδύνου ή με ρευματοειδή αρθρίτιδα» με τριμελής εισηγητική επιτροπή 1. Θεόδωρος Δημητρούλας – Αναπληρωτής Καθηγητής Ρευματολογίας Α.Π.Θ, 2. Μιχαήλ Δούμας – Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ, 3. Αλέξανδρος Γαρύφαλλος – Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ.

10/2021 **ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ**

Απόκτηση τίτλου ειδικότητας “Εσωτερικής Παθολογίας” μετά από εξετάσεις ιατρικών ειδικοτήτων στη επιτροπή της Θεσσαλονίκης τον Οκτώβριο του 2021.

**Επαγγελματική Εμπειρία**

06/2024 - ΤΩΡΑ **ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Β ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ, Β’ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Π.Θ Γ.Ν.Θ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**

Εργασία σε θέση Επιμελητή Β’ Ειδικού Παθολόγου στη Β’ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική με καθημερινή ιατρική επίσκεψη σε ασθενείς που νοσηλεύονται στη Παθολογική Κλινική. Κλινική εξέταση, διάγνωση και αντιμετώπιση ασθενών με νοσήματα του εύρους της Εσωτερικής Παθολογίας και συμβουλευτική για αντίστοιχα θέματα σε ασθενείς που νοσηλεύονται σε λοιπές κλινικές του νοσοκομείου. Εκτίμηση και αντιμετώπιση ασθενών στα Εξωτερικά Ιατρεία του Διαβητολογικού Κέντρου καθώς και του Ιατρείου Παχυσαρκίας της Β’ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής. Συμμετοχή με ρόλο συνερευνητή σε κλινικές δοκιμές στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη και της παχυσαρκίας. Εκτέλεση εκπαιδευτικού έργου προς τους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ και τους ειδικευόμενους ιατρούς της κλινικής. Συμμετοχή σε ιατρικά συνέδρια ως ομιλητής και με κατάθεση αναρτημένων ανακοινώσεων.

09/2022 - 05/2024 **ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ, Β’ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Π.Θ Γ.Ν.Θ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**

Εργασία σε θέση Επικουρικού Ειδικού Παθολόγου στη Β’ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική με καθημερινή ιατρική επίσκεψη σε ασθενείς που νοσηλεύονται στη Παθολογική Κλινική καθώς και στη Sars-Cov-2 Κλινική. Κλινική εξέταση, διάγνωση και αντιμετώπιση ασθενών με νοσήματα του εύρους της Εσωτερικής Παθολογίας και συμβουλευτική για αντίστοιχα θέματα σε ασθενείς που νοσηλεύονται σε λοιπές κλινικές του νοσοκομείου. Εκτίμηση και αντιμετώπιση ασθενών στα Εξωτερικά Ιατρεία του Διαβητολογικού Κέντρου καθώς και του Ιατρείου Παχυσαρκίας της Β’ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής. Συμμετοχή με ρόλο συνερευνητή σε κλινικές δοκιμές στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη και της παχυσαρκίας. Εκτέλεση εκπαιδευτικού έργου προς τους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ και τους ειδικευόμενους ιατρούς της κλινικής. Συμμετοχή σε ιατρικά συνέδρια ως ομιλητής και με κατάθεση αναρτημένων ανακοινώσεων.

10/2021 – 09/2022 **ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ, Β’ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Π.Θ Γ.Ν.Θ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**

Εκτέλεση καθηκόντων Ειδικού Παθολόγου στη Β’ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική με εξέταση, διάγνωση και αντιμετώπιση ασθενών με νοσήματα του εύρους της Εσωτερικής Παθολογίας, καθώς και εκτίμηση ασθενών με αντίστοιχα νοσήματα στις λοιπές κλινικές του νοσοκομείου. Πραγματοποίηση εφημεριών τόσο στη παθολογική κλινική, όσο και στα τμήματα COVID-19, με καθήκοντα αντιμετώπισης ασθενών με λοίμωξη από κορόναϊο Sars-Cov-2. Εκτίμηση και αντιμετώπιση ασθενών στα εξωτερικά ιατρεία του Διαβητολογικού τμήματος της Β’ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής καθώς και συμμετοχή σε κλινικές μελέτες με αντικείμενο το σακχαρώδη διαβήτη. Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό έργο της κλινικής προς του φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ όσο και προς τους ειδικευόμενους. Συμμετοχή σε ιατρικά συνέδρια, ως ομιλητής και με κατάθεση αναρτημένων εργασιών.

08/2019 –10/2021 **ΕΙΔ/ΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ, Β’ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ Α.Π.Θ Γ.Ν.Θ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»**

Καθημερινή κλινική άσκηση και ιατρική επίσκεψη στην Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ του Ιπποκρατείου και αντιμετώπιση ασθενών με όλο το εύρος νοσημάτων της Εσωτερικής Παθολογίας. Καθημερινή κλινική άσκηση και ιατρική επίσκεψη στο τμήμα Covid-19 της Β Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και αντιμετώπιση ασθενών με λοίμωξη Sars-CoV 2. Πραγματοποίηση εφημεριών στη Β’ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, στο τμήμα Covid-19 και στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Συμμετοχή και κλινική άσκηση στο πρόγραμμα και άλλων παθολογικών κλινικών (πχ Νεφρολογική Κλινική, Καρδιολογική Κλινική) στο πλαίσιο της κυκλικής εναλλαγής στις κλινικές του νοσοκομείου. Συμμετοχή στο πρόγραμμα των εξωτερικών ιατρείων της κλινικής και αντιμετώπιση ασθενών σε βάση εξωτερικής παρακολούθησης. Εκτίμηση ασθενών σε άλλες κλινικές του νοσοκομείου για νοσήματα του εύρους της Εσωτερικής Παθολογίας. Συμμετοχή στο καθημερινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της κλινικής με παρουσίαση άρθρων της διεθνούς βιβλιογραφίας, ιδιαίτερων περιστατικών που νοσηλεύτηκαν στην κλινική καθώς και μελετών. Συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία προς τους φοιτητές των κλινικών ετών της Ιατρικής Σχολής τόσο με θεωρητική όσο και με κλινική διδασκαλία.

11/2018 – 12/2018 **ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟΥ – Γ.Ν ΣΕΡΡΩΝ**

Θέση άγονου ιατρείου Π.Ι Άνω Βροντούς Ν.Σερρών. Ολοκλήρωση θητείας αγροτικού ιατρού στο Π.Ι Άνω Βροντούς, που ανήκει στο Κέντρο Υγείας Σιδηροκάστρου με καθήκοντα αντιμετώπισης ασθενών στο τμήμα επειγόντων αυτού καθώς και στα τακτικά ιατρεία. Πραγματοποίηση εφημεριών στο Κέντρο Υγείας Σιδηροκάστρου καθώς και στο Γ.Ν Σερρών.

11/2017 – 08/2018 **ΟΠΛΙΤΗΣ ΙΑΤΡΟΣ, 10 ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΠΕΖΙΚΟΥ**

Εκπλήρωση της στρατιωτικής θητείας διάρκειας εννέα μηνών, καταλαμβάνοντας την θέση του οπλίτη ιατρού του 10ου Συντάγματος Πεζικού. Οι υποχρεώσεις της θέσης αυτής περιελάμβαναν την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών καθώς και τη παρακολούθηση στελεχών του στρατεύματος και στρατιωτών με χρόνιες παθήσεις. Επιπρόσθετα, τη συνεργασία με τους ιατρούς του 424 ΓΣΝΕ για την αντιμετώπιση ασθενών που έχριζαν νοσηλείας σε νοσοκομείο και παρακολούθησης από ειδικούς ιατρούς.

11/2016 – 05/2017 **ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ, Π.Γ.Ν ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Καθημερινή κλινική άσκηση και ιατρική επίσκεψη στην Κλινική της Παθολογικής Ογκολογίας δυναμικότητας 26 κλινών. Συμμετοχή στο πρόγραμμα των εξωτερικών ιατρείων της κλινικής και αντιμετώπιση ασθενών σε βάση εξωτερικής παρακολούθησης. Εκτίμηση ασθενών και χορήγηση αντινεοπλασματικής θεραπείας στη μονάδα χημειοθεραπείας της κλινικής. Εκτίμηση ασθενών σε άλλες κλινικές του νοσοκομείου για νοσήματα του εύρους της Παθολογικής Ογκολογίας. Συμμετοχή στο καθημερινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα της κλινικής με παρουσίαση άρθρων της διεθνούς βιβλιογραφίας, ιδιαίτερων περιστατικών που νοσηλεύτηκαν στην κλινική καθώς και κλινικών μελετών. Επιπρόσθετα συμμετοχή σε ιατρικά συνέδρια του εύρους της Παθολογικής Ογκολογίας. Συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία προς τους φοιτητές των κλινικών ετών της Ιατρικής Σχολής τόσο με θεωρητική όσο και με κλινική διδασκαλία.

08/2013 – 10/2016 **ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ, Γ.Ν ΣΕΡΡΩΝ**

Καθημερινή κλινική άσκηση και ιατρική επίσκεψη στην Α’ Παθολογική Κλινική του Γ.Ν Σερρών και αντιμετώπιση ασθενών με όλο το εύρος νοσημάτων της Εσωτερικής Παθολογίας. Πραγματοποίηση εφημεριών στην Α’ Παθολογική Κλινική καθώς και στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του Γ.Ν Σερρών. Εκτίμηση ασθενών σε άλλες κλινικές του νοσοκομείου για νοσήματα του εύρους της Εσωτερικής Παθολογίας. Εκπαίδευση για έξι (6) μήνες στο Αιματολογικό τμήμα της Α’ Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ του Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ. Τα καθήκοντα μου περιελάμβαναν αντιμετώπιση ασθενών με αιματολογικά νοσήματα τόσο στο τμήμα της κλινικής, στα εξωτερικά ιατρεία καθώς και στη μονάδα χημειοθεραπείας.

09/2012 – 08/2013 **ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΙΔΗΡΟΚΑΣΤΡΟΥ – Γ.Ν ΣΕΡΡΩΝ**

Θέση άγονου ιατρείου Π.Ι Άνω Βροντούς Ν.Σερρών. Εκπλήρωση θητείας αγροτικού ιατρού στο Π.Ι Άνω Βροντούς, που ανήκει στο Κέντρο Υγείας Σιδηροκάστρου με καθήκοντα αντιμετώπισης ασθενών στο τμήμα επειγόντων αυτού καθώς και στα τακτικά ιατρεία. Πραγματοποίηση εφημεριών στο Κέντρο Υγείας Σιδηροκάστρου καθώς και στο Γ.Ν Σερρών. Άσκηση για ένα (1) μήνα στην Β’ Παθολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Σερρών. Καθημερινή άσκηση και αντιμετώπιση ασθενών και παθήσεων της Εσωτερικής Παθολογίας. Εξοικείωση με την αντιμετώπιση ασθενών στην κλινική αλλά και στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών.

**Ξένες Γλώσσες**

1. **ΑΓΓΛΙΚΑ** – ΑΡΙΣΤΗ ΓΝΩΣΗ
2. **ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ** – ΚΑΛΗ ΓΝΩΣΗ

**Μετεκπαιδευτικά Προγράμματα**

10/2013 **ADVANCE LIFE SUPPORT**, European Resuscitation Council

09/2017 – 12/2017 **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**, Πανεπιστήμιο Πειραιά

10/2018 – 05/2019 **15ος ΚΥΚΛΟΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**, ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

11/2019 **4Ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

01/2020 – 12/2020 **ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

11/2020 – 03/2021 **14Ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΗΠΑΤΟΛΟΓΙΑΣ**, ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΗΠΑΤΟΣ

09/2021 – 01/2022 **ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ**, ΚΕΔΙΜΙΒ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

04/2022 **6Ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

09/2023 **SCOPE CERTIFICATION**, WORLD OBESITY FEDERATION

10/2022 – 10/2023 **3ο ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ – ΔΙΠΛΩΜΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗ**Σ, ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

**Ερευνητικό Έργο**

03/2021 – 09/2022 **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ1436-4481 ONWARDS5, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη σύγκρισης νέας εβδομαδιαίας ινσουλίνης έναντι καθημερινών βασικών ινσουλινών σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, που δεν είχαν λάβει προηγουμένως ινσουλίνη.

03/2021 – 01/2024 **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ9535-4321 FLOW, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτης σύγκρισης της εβδομαδιαίας υποδόριας χρήσης σεμαγλουτίδης έναντι εικονικού φαρμάκου σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στη πρόοδο της χρόνιας νεφρικής νόσου.

04/2021 – ΤΩΡΑ **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ I8F-MC-GPGN, LILLY**

Κλινική μελέτη σύγκρισης της τιρζεπατίδης έναντι της ντουλαγλουτίδης στα μείζονα καρδιαγγειακά συμβάματα σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

10/2021 – ΤΩΡΑ **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΤΕΤΗ ΝΝ9535-4352 FOCUS, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη σύγκρισης της εβδομαδιαίας σεμαγλουτίδης έναντι εικονικού φαρμάκου στη διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

04/2022 – 09/2023 **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ1535-4592 COMBINE2, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη σύγκρισης ασφάλειας και αποτελεσματικότητας χορήγησης συνδυασμού νέας εβδομαδιαίας ινσουλίνης με σεμαγλουτίδη έναντι σεμαγλουτίδης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, που δεν είχαν λάβει προηγουμένως ινσουλίνη.

11/2022 – 11/2023 **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ9535-4984, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη σύγκρισης της αποτελεσματικότητας, ως προς τη μείωση του σωματικού βάρους και της γλυκαιμικής ρύθμισης, της σεμαγλουτίδης σε δόσεις 2mg, 8mg και 16mg έναντι του εικονικού φαρμάκου σε παχύσαρκους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

02/2023 – 09/2024 **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ9536-4999 STEP UP, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη σύγκρισης της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας της σεμαγλουτίδης σε εβδομαδιαία δόση 7,2mg έναντι εικονικού φαρμάκου και σεμαγλουτίδης σε εβδομαδιαία δόση 2,4mg επιπρόσθετα σε ολιγοθερμιδική διατροφή και αυξημένη σωματική δραστηριότητα σε παχύσαρκους ασθενείς (BMI≥30kg/m2).

02/2023 – 10/2023 **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ9535-4533, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη σύγκρισης της σεμαγλουτίδης έναντι εικονικού φαρμάκου στη δυνατότητα βάδισης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και περιφεριακή αρτηριακή νόσο.

04/2023 – ΤΩΡΑ **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ I8F-MC-GPIJ, LILLY**

Κλινική μελέτη με στόχο τη διερεύνηση της επίδρασης της τιρζεπατίδης στη νοσηρότητα και στη θνητότητα υπέρβαρων ασθενών

03/2024 – ΤΩΡΑ **SUB-INVESTIGATOR ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΝ9388-4896 REIMAGINE, NOVONORDISK**

Κλινική μελέτη με στόχο τη διερεύνηση της επίδρασης του φαρμάκου Cagri/Sema(Cagrilintide/Semaglutide) έναντι της σεμαγλουτίδης, της cagrilintide ή εικονικού φαρμάκου στη γλυκαιμική ρύθμιση και το σωματικό βάρους ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

**Ανακοινώσεις Συνεδρίων**

03/2025 **Ανταπόκριση ασθενών με υπέρβαρο ή παχυσαρκία στη χορήγηση μορίου λιραγλουτίδης στους 3 & 6 μήνες-Στοιχεία Πραγματικού Κόσμου –**  Χ.Μαδεμλής, Θ.Μαυρίδου, Π.Καλμούκος, Θ.Κουφάκης, Α.Κέφας – 23ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Επίπτωση νέων περιστατικών σακχαρώδη διαβήτη τ.2 και προδιαβήτη σε πληθυσμό ιατρείου παχυσαρκίας ενός τριτοβάθμιου νοσοκομείου – Α.Κέφας**, Μ.Μαυρίδου, Π.Καλμούκος, Ε.Καρυπίδου, Θ.Κουφάκης, Α.Ρέκλου, Π.Δουκέλης Ι.Ζωγράφου – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Επιπολασμός μεταβολικού συνδρόμου σε ασθενείς ιατρείου παχυσαρκίας – τα στοιχεία πραγματικού κόσμου ενός ιατρείου τριτοβάθμιου νοσοκομείου – Α.Κέφας**, Ε.Καρυπίδου, Π.Καλμούκος, Π.Δουκέλης, Θ.Κουφάκης, Μ.Μαυρίδου, Α.Νασουφίδου, Ι.Ζωγράφου – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Αποτελέσματα δοκιμασίας ανοχής γλυκόζης στη 1η και 2η ώρα σε ασθενείς με παχυσαρκία ή υπέρβαρο – τα στοιχεία ενός ιατρείου τριτοβάθμιου νοσοκομείου – Α.Κέφας**, Α.Μιχαηλίδου, Μ.Ζαρφιάδου, Σ.Μπουλούκου, Α.Βαρουκτσή, Π.Δουκέλης, Ι.Ζωγράφου – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Εμπειρία χορήγησης μορίου siRNA Inclisiran σε ασθενείς που διαβιούν με παχυσαρκία και οικογενή υπερχοληστεριναιμία – Α.Κέφας**, Α.Μιχαηλίδου, Μ.Ζαρφιάδου, Σ.Μπουλούκου, Α.Βαρουκτσή, Π.Δουκέλης, Ι.Ζωγράφου – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Επιπολασμός δυσλιπιδαιμίας, επίπτωση νέων διαγνώσεων και αξιολόγηση επίτευξης στόχων θεραπείας σε ασθενείς με παχυσαρκία – τα στοιχεία ενός ιατρείου τριτοβάθμιου νοσοκομείου – Α.Κέφας**, Π.Καλμούκος, Ε.Καρυπίδου, Π.Δουκέλης, Θ.Κουφάκης, Μ.Μαυρίδου, Α.Νασουφίδου, Ι.Ζωγράφου – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Διαστρωμάτωση κινδύνου ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 σύμφωνα με το Steno Type 1 Risk Engine. Τα στοιχεία ενός κέντρου –** Ι.Ζωγράφου, Π.Δουκέλης, Θ.Κουφάκης, Α.Βαρουκτσή, **Α.Κέφας**, Ε.Καρυπίδου, Μ.Δούμας – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Η επίδραση της γλυκαιμικής μεταβλητότητας στην ενδοθηλιακή δυσλειτουργία σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 – Α.Κέφας**, Φ.Σίσκος, Π.Καλμούκος, Α.Νασουφίδου, Α.Μιχαηλίδου, Θ.Κουφάκης, Μ.Δούμας, Ι.Ζωγράφου – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2024 **Η επίδραση των υβριδικών κυκλωμάτων συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης έναντι των ανοιχτών στην ενδοθηλιακή δυσλειτουργία σε άτομα σε σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 –** Φ.Σίσκος, Ι.Ζωγράφου, **Α.Κέφας**, Ε.Καρυπίδου, Μ.Μαυρίδου, Π.Δουκέλης, Θ.Κουφάκης, Μ.Δούμας – 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

12/2023 **Εμφάνιση αυτόματων αιματωμάτων σε νοσηλευόμενους ασθενείς με Covid-19 λοίμωξη: μια αναδρομική μελέτη.** Γ.Βήχα, Π.Μπούτος, Χ.Βέττας, Μ.Τερζάκη, Ε.Φανιάδου, Ι.Αγκομαχαλελης, **Α.Κέφας**, Θ.Μιχαηλίδης, Δ.Βασιλάκου, Α.Μπούτου, Δ.Ιωαννίδου – 32ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία

09/2023 **Validation on indicator plaster Neuropad for the detection of autonomin neuropathy in patients with diabetes mellitus.** I.Zografou, P.Doukelis, **A.Kefas**, Z.Kontoninas, C.Savopoulos, M.Doumas, T.Didangelos – 33rd Annual Meeting of the Diabetic Neuropathy Study Group,Neurodiab

03/2023 **Η επίδραση της έναρξης των νεότερων αντιδιαβητικών φαρμάκων στο γλυκαιμικό έλεγχο και στο σωματικό σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στη καθημερινή ιατρική πράξη. Δεδομένα από ένα διαβητολογικό κέντρο.** Φ.Σίσκος, **Α.Κέφας**, Μ.Μαυρίδου, Α.Ρέκλου, Α.Μιχαηλίδου, Π.Δουκέλης, Ι.Ζωγράφου – 21ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2023 **Η επίδραση της έναρξης θεραπείας με αντλία συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης στη γλυκαιμική ρύθμιση ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 – Τα στοιχεία ενός κέντρου. Α.Κέφας**, Φ.Σίσκος, Α.Ρέκλου, Μ.Μαυρίδου, Π.Δουκέλης, Ε.Καρυπίδου, Ι.Ζωγράφου – 21ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2023 **Η επίδραση της έναρξης των νεότερων αντιδιαβητικών φαρμάκων στις ανάγκες χορήγησης βασικής ινσουλίνης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.** Φ.Σίσκος, Μ.Μαυρίδου, **Α.Κέφας**, Α.Ρέκλου, Α.Μιχαηλίδου, Π.Δουκέλης, Ι.Ζωγράφου – 21ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2023 **Αξιολόγηση γλυκαιμικής ρύθμισης με αντλία συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης ανοιχτού και υβριδικού κυκλώματος.** Α.Ρέκλου, **Α.Κέφας,** Φ.Σίσκος, Π.Δουκέλης, Α.Βαρουκτσή, Ι.Τσεκούρα, Ι.Ζωγράφου – 21ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

05/2022 **Επίδραση δύο βασικών ινσουλινών στους δείκτες γλυκαιμικής ρύθμισης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που είναι σε αγωγή με βασική ινσουλίνη**. Ι.Ζωγράφου, **Α. Κέφας**, Α.Ρέκλου, Ι. Τσεκούρα, Π.Δουκέλης, Φ.Σίσκος, Μ.Μαυρίδου, Μ.Δούμας – 20ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

05/2022 **Επίπτωση της παχυσαρκίας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και η γλυκαιμική ρύθμιση αυτών – Τα στοιχεία ενός κέντρου**. **Α. Κέφας**, Μ.Μαυρίδου, Α.Σαχινίδης, Χ.Μπουτάρη, Μ.Σπανού, Π. Δουκέλης, Ι.Ζωγράφου – 20ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

05/2022 **Η επίπτωση της χρόνιας νεφρικής νόσου σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 & 2 – Τα στοιχεία ενός κέντρου**. **Α. Κέφας**, Φ. Σίσκος, Ανδρομάχη Ρέκλου, Ιωάννα Τσεκούρα, Σ. Τολιόπουλος, Π. Δουκέλης, Ιωάννα Ζωγράφου – 20ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

11/2021 **Επίδραση των SGLT-2 αναστολέων στην ενδοθηλιακή λειτουργία σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη 2 : μετα-ανάλυση τυχαιποιημένων κλινικών δοκιμών.** Δ.Πατουλιάς, Κ.Ιμπριαλός, Α.Κατσιμάρδου, Φ.Σίσκος, Α.Φώλα, Μ.Μαυρίδου, Κ.Σταυρόπουλος, Μ.Τουμπουρλέκα, Κ.Κουτσαμποσόπουλος, Ν.Χατζηπαπά, **Α.Κέφας**, Α.Μπούλμπου, Σ.Τολιόποουλος, Ε.Λιάζου, Χ.Παπαδόπουλος, Μ.Δούμας – 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης, Ελληνικής Εταιρίας Υπέρτασης

11/2021 **Η επίδραση του φύλου, της φυλής και των μείζονων συννοσηροτήτων στην αποτελεσματικότητα των SGLT-2 αναστολέων σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια: μετα-ανάλυση τυχαιοποιημένων κλινικών δοκιμών.** Δ.Πατουλιάς, Α.Φώλα, Κ.Σταυρόπουλος, Μ.Μαυρίδου, Κ.Ιμπριαλός, Α.Κατσιμάρδου, Κ.Κουτσαμποσόπουλος, Φ.Σίσκος, **Α.Κέφας**, Ν.Χατζηπαπά, Α.Μπούλμπου, Σ.Τολιόποουλος, Μ.Τουμπουρλέκα, Ε.Λιάζου, Χ.Παπαδόπουλος, Μ.Δούμας – 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης, Ελληνικής Εταιρίας Υπέρτασης

11/2021 **Η επίπτωση της χρόνιας νεφρικής νόσου σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη – Τα στοιχεία ενός κέντρου.** Ι.Ζωγράφου, Ε.Γεωργιανού, Α.Βαρουκτή, Α.Σαχινίδης, Π.Δημητρίου, Α.Χαραλαμπίδου, **Α.Κέφας**, Μ.Δούμας – 34ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, ΔΕΒΕ

11/2021 **Επίδραση της ροσουβαστατίνης και πιταβαστατίνης στον μεταβολισμός της γλυκόζης σε ασθενείς με μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος.** Α.Σαχινίδης, Μ.Μπουτέλ, **Α.Κέφας**, Φ.Σίσκος, Α.Ρέκλου, Ο.Γιουλεμέ, Ι.Ζωγράφου, Μ.Δούμας - 34ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, ΔΕΒΕ

06/2021 **Η επίδραση της παρακολούθησης της γλυκόζης με τεχνολογία εμφάνισης δεδομένων κατ’ επίκληση στη γλυκαιμική ρύθμιση ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.** Ι.Ζωγράφου, Π.Δημητρίου, **Α.Κέφας**, Α.Σαχινίδης, Ε.Γεωργιανού, Α.Ρέκλου, Χ.Σαμπάνης. – 18ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

06/2021 **Συχνότητα αυτοελέγχου με σύστημα παρακολούθησης της γλυκόζης με τεχνολογία εμφάνισης δεδομένων κατ’ επίκληση και επίπεδο γλυκαιμικής ρύθμισης ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.** Ι.Ζωγράφου, **Α.Κέφας**, Α.Σαχινίδης, Π.Δουκέλης, Π.Δημητρίου, Φ.Σίσκος, Χ.Σαμπάνης - 18ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

05/2021 **Συχνότητα του HCV-RNA σε anti-HCV αρνητικούς αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς στη Θράκη – Πολυκεντρική μελέτη.** Ε.Κωνσταντινίδου, Ε.Κοντεκάκη, **Α.Κέφας**, Θ. Κωνσταντινίδης, Ι.Ρωμανίδου, Ε.Φωτιάδου, Β.Ρεκάρη, Ε.Τριανταφυλλίδου, Σ.Ζησάκη, Ε.Κασμερίδου, Μ.Ανδρεάδου, Κ.Κανταρτζή, Κ.Μαυροματίδης, Γ.Μαρτίνης, Μ.Πανοπούλου, Κ.Μιμίδης – 19ο Ηπατολογικό Συνέδριο, Ελληνική Εταιρία Μελέτης Ήπατος

11/2020 **Η επίδραση της νεφρικής συμπαθητικής απονεύρωσης στη νεφρική λειτουργία των ασθενών με αρρύθμιστη αρτηριακή υπέρταση: δεδομένα από μία συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση με τυχαιοποιημένες και ελεγχόμενες με εικονική παρέμβαση μελέτες.** Δ.Πατουλιάς, Κ.Ιμπριάλος, Κ.Σταυρόπουλος, Α.Κατσιμάρδου, Μ.Γκόντη, Ι.Λινάρδου, **Α.Κέφας**, Μ.Μαυρίδου, Κ.Πετίδης, Μ.Δούμας – 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης, Ελληνική Εταιρία Υπέρτασης

11/2020 **Αποτελέσματα της ελεγχόμενης εικονικής παρέμβασης στα επίπεδα των τιμών αρτηριακής πίεσης ασθενών με μη ελεγχόμενη αρτηριακή υπέρταση: μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση μελετών με νεφρικήσυμπαθητική απονεύρωση.** Δ.Πατουλιάς, Μ.Καλογήρου, Κ.Σταυρόπουλος, Α.Καστιμάρδου, Κ.Ιμπριάλος, Κ.Κουτσαμπασόπουλος, **Α.Κέφας**, Φ.Σίσκος, Κ.Πετίδης, Μ.Δούμας - 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης, Ελληνική Εταιρία Υπέρτασης

09/2020 **Παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα της σεξουαλικής δυσλειτουργίας σε άνδρες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1.** Ι.Ζωγράφου, Ε.Κολλάρη, Α.Σαχινίδης, **Α.Κέφας**, Μ.Γκόντη, Α.Ρέκλου, Χ.Σαμπάνη – 18ο Παννελήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία

03/2020 **Αορτίτιδα σε ασθενή με παρατεινόμενο εμπύρετο και ορθόχρωμη αναιμία. Α.Κέφας**, Α.Δημοσιάρη, Θ.Δημητρούλας, Α.Γαρύφαλλος – 9ο Επιστημονικό Συνέδριο Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ

03/2020 **Εμφάνιση έρπητα ζωστήρα σε ογκολογικό ασθενή. Α.Κέφας**, Μ.Μαυρίδου, Φ.Σίσκος, Κ.Χρήστου, Α.Πυρπασοπούλου, Κ.Πετίδης, Σ.Χατζημηχαηλίδου, Ε.Σιμουλίδου, Α.Καραγιάννης – 9ο Επιστημονικό Συνέδριο Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ

03/2020 **Σηπτικό σύνδρομο μετά από επιπλεγμένη λοίμωξη ουροποιητικού σε ενήλικα.** Κ.Χαραλαμπίδης, Μ.Γκόντη, **Α.Κέφας**, Κ.Ιμπριάλος, Α.Κατσιμάρδου, Μ.Δούμας, Ι.Ζωγράφου, Α.Καραγιάννης – 9ο Επιστημονικό Συνέδριο Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ

03/2020 **Σύνδρομο Dress σε ασθενή μετά από λήψη αλλοπουρινόλης.** Μ.Μαυρίδου, **Α.Κέφας**, Σ.Τολιόπουλος, Φ.Σίσκος, Κ.Πετίδης, Σ.Χατζημιχαηλίδου, Ε.Σιμουλίδου, Α.Πυρπασοπούλου, Α.Καραγιάννης – 9ο Επιστημονικό Συνέδριο Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ

03/2020 **Υπερασβεστιαιμία συνέπεια κατανάλωσης φαρμακευτικών σκευασμάτων σε ενήλικα ασθενή.** Μ.Γκόντη, Μ.Καλογήρου, **Α.Κέφας,** Κ.Χρήστου, Κ.Ιμπριάλος, Κ.Πετίδης, Α.Τσακμάκη, Ι.Ζωγράφου, Α.Καραγιάννης – 9ο Επιστημονικό Συνέδριο Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ

**Ομιλίες – Προφορικές Ανακοινώσεις Συνεδρίων**

11/2021 **Η ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ – ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ.** - 34Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ, ΔΕΒΕ

12/2021 **ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ** – 6Ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ Π.Φ.Υ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΔΙΑΒΗΤΗ

06/2022 **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ: GLP-1** – 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΗ & 2Ο ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗ Π.Φ.Υ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΔΙΑΒΗΤΗ

10/2022 **ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ, ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ, ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΜΕ HBA1C: 6,6%. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΩΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ** – 17 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ, ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

06/2023 **Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΒΕΛΩΝ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1** – 4Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

10/2023 **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟ-ΝΕΦΡΟ-ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ: ΣΥΣΧΧΕΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΛΙΝΙΚΉ ΠΡΑΚΤΙΚΗ** – 18 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ, ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

11/2023 **ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ** – Η ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ ΣΥΝΑΝΤΑ ΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ, ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

12/2023 **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ADA/EASD HIGHLIGHTS** – DIABETES CONGRESS HIGHLIGHTS 2023, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

03/2024 **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΝΕΟΤΕΡΩΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ** – 22ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

04/2024 **ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ** – Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΜΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

05/2024 **SGLT-2 ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ** – 36ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

06/2024 **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, 69 ΕΤΩΝ, ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΜΕΤΦΟΡΜΙΝΗ 1000MG X2 ΚΑΙ iDEGLiRA 22IU X1. ΤΑ ΣΑΚΧΑΡΑ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΑΛΛΑ ΤΑ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΑ ΕΝΤΕΛΩΣ ΕΚΤΟΣ ΣΧΟΤΟΥ. ΠΡΙΝ 3 ΧΡΟΝΙΑ ΕΧΕΙ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙΙ ΣΕ ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ STENT.** – ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΩΣ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ.

10/2024 **ΝΕΟΤΕΡΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ –** 19ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ, ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

11/2024 **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ : ΔΙΠΛΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ(GLP-1/GIP), ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ GLP-1 –** 37ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

11/2024 **ADA-EASD HIGHLIGHTS 2024 –** 37ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

03/2025 **ΕΙΔΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΩΝ & ΣΧΗΜΑΤΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ -** Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΜΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

03/2025 **ΟΞΕΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ: ΟΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ -** 23ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

**Επιστημονικές Δημοσιεύσεις**

02/2023 Tzitzi, E., Pyrpasopoulou, A., Kalmoukos, P., **Kefas, A**., Kyrana, Z., Doukelis, P., Varouktsi, A., Imprialos, K., & Doumas, M. (2023). Casivirimab/Imdevimab Effect on COVID-19 Outcome and Reinfection in a Real-World SARS-COV-2 Variant Transition Period Setting. *Monoclonal antibodies in immunodiagnosis and immunotherapy*, *42*(1), 48–50. https://doi.org/10.1089/mab.2022.0033

08/2022 Minopoulou, I., Pyrgidis, N., Tishukov, M., Sokolakis, I., Baniotopoulos, P., **Kefas, A**., Doumas, M., Hatzichristodoulou, G., & Dimitroulas, T. (2023). Sexual dysfunction in women with systemic autoimmune rheumatic disorders: a systematic review and meta-analysis. *Rheumatology (Oxford, England)*, *62*(3), 1021–1030. https://doi.org/10.1093/rheumatology/keac457

03/2021 Konstantinidou EI, Kontekaki EG, **Kefas A**, et al. The prevalence of HCV RNA positivity in anti-HCV antibodies-negative hemodialysis patients in Thrace Region. Multicentral study. Germs. 2021;11(1):52-58. Published 2021 Mar 15. doi:10.18683/germs.2021.1240

12/2017 Boussios S, Moschetta M, Zarkavelis G, Papadaki A, **Kefas A**, Tatsi K. Ovarian sex-cord stromal tumours and small cell tumours: Pathological, genetic and management aspects. Crit Rev Oncol Hematol. 2017; 120:43-51. doi:10.1016/ j. critrevonc.2017.10.007

10/2017 Kastrisiou M, Kostadima FL, **Kefas A**, et al. Nivolumab-induced hypothyroidism and selective pituitary insufficiency in a patient with lung adenocarcinoma: a case report and review of the literature. ESMO Open. 2017;2(4):e000217. Published 2017 Oct 5. doi:10.1136/esmoopen-2017-000217

03/2017 Zarkavelis G, **Kefas A**, Pentheroudakis, George. (2017). The emerging role of Interleukin-21 as an antineoplastic immunomodulatory treatment option. Translational Cancer Research. 6. S328-S330. 10.21037/tcr.2017.03.36.

**Μέλος Επιστημονικών Ιατρικών Εταιριών**

1. Ελληνική Διαβητολογική Εταιρία
2. Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης
3. Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
4. Ελληνική Εταιρία Μελέτης & Εκπαίδευσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη
5. Εταιρία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα